

Leichter leben mit ParaMediForm



Aus eigener Erfahrung gut.

Lesen Sie hier meine Geschichte...

Ihr Schlüssel zum Erfolg

Mit ParaMediForm erfüllt sich auch Ihr Traum vom Wunschgewicht



Stellen Sie es sich vor: Pfund um Pfund schwindet Ihr Übergewicht. Sie fühlen sich beschwingt, spüren neue Energie. Die Schmerzen beim Treppensteigen sind vergessen. Und Sie gefallen sich vor dem Spiegel in Ihren neuen Kleidern.

Das muss kein Traum bleiben, denn auch Sie können das erreichen, mit einer gesunden und abwechslungsreichen Ernährungsumstellung. Mit ParaMediForm.

- > **Stoffwechselanalyse**
- > **Ihr individuelles Programm**
- > **Persönliche Beratung**

Lesen Sie mehr unter
www.paramediform-wohlen.ch

oder rufen Sie mich an:
056 618 08 08

Nicht jeder spricht darüber, aber der Erfolg ist sichtbar...



René Neeser aus Wohlen ist 11 kg leichter

„Ich bin mitten im Programm und habe schon 11 kg abgenommen. Ein tolles Gefühl. Sogar das Bücken geht jetzt, mit weniger Bauch, viel einfacher. Mir war von Anfang an wichtig, dass meine Frau nicht separat für mich kochen muss.“



Monika Hunn aus Waltenschwil freut sich über -10 kg

„Ich hatte mir zum Ziel gesetzt, bis zur Hochzeit meiner Tochter mein Wunschgewicht zu erreichen. Mit ParaMediForm habe ich es geschafft und ich freue mich, dass auch ich auf den Hochzeitsfotos eine gute Figur mache.“



Romy Mörtl aus Altwies hält ihr Gewicht ohne Hungerkuren

„Nach zahllosen Diätversuchen habe ich mit ParaMediForm endlich eine Ernährungsumstellung gefunden, bei der ich mein Gewicht auf gesunde Weise und ohne zu Hungern im Normalbereich halten kann. Super!“

Was erwartet Sie bei Ihrem persönlichen Kennenlern-Termin?

Skeptisch? Gut so! Gerne bespreche ich mit Ihnen an einem Schnupper-Termin Ihr ganz persönliches Anliegen. Sie können ParaMediForm in aller Ruhe kennenlernen und Ihre Fragen stellen.

- Gemeinsam legen wir Ihr persönliches Ziel fest.
- Wie sieht Ihr Alltag aus? Wie kann die neue Ernährung für Sie einfach und sinnvoll integriert werden?
- Ich zeige Ihnen Möglichkeiten auf, schlage ein auf Sie massgeschneidertes Programm vor und unterbreite Ihnen eine unverbindliche Offerte.
- Sie entscheiden, ob das ParaMediForm-Programm für Sie passt.

Und das natürlich kostenlos und völlig unverbindlich. Ich freue mich auf Sie.



Zögern Sie nicht, einen Termin zu vereinbaren. Es lohnt sich in jedem Fall, diese Stunde zu investieren. Den einen oder anderen Ernährungstipp kann ich Ihnen bestimmt schon mit auf den Weg geben.

Telefon: 056 618 08 08
eMail: wohlen@paramediform.ch

Ich habe am eigenen Leib erfahren, dass ParaMediForm funktioniert



Caterina Cristofaro
Institutsinhaberin
Ernährungs- und
Gesundheitsberaterin PMF

Jahrelang litt ich unter quälenden Schmerzen in meinen Gelenken. Dazu nahmen meine Arme und Beine stetig an Umfang und Gewicht zu. Schliesslich diagnostizierte mir ein Spezialist die Stoffwechselstörung „Lipödem“. Er teilte mir jedoch auch gleich mit, dass sich die Störung bereits im fortgeschrittenen Stadium befand und keine Aussicht auf Heilung bestand. Die Schulmedizin konnte mir da nicht weiterhelfen.

Die empfohlene Operation mit den erheblichen Risiken und zu erwartenden Nebenwirkungen kam für mich nicht in Frage, da die Krankheit damit nicht besiegt werden konnte und die Kosten exorbitant hoch gewesen wären.

Ich habe mich schliesslich intensiv mit der Stoffwechselkrankheit auseinandergesetzt und nach anderen Behandlungsmethoden gesucht.

So bin ich auf die Stoffwechselanalyse und Ernährungsumstellung von ParaMediForm gestossen. Spontan habe ich mich zu einem Erstgespräch angemeldet und habe sofort mit dem Programm gestartet.

Schon nach wenigen Tagen mit dem ParaMediForm-Programm konnte ich erste Erfolge feststellen und vor allem eine markante Reduktion der Schmerzen verzeichnen. Endlich fühlte ich mich wieder wohl in meiner Haut.

Auch heute, vier Jahre später, bin ich voll und ganz von der ParaMediForm Methode überzeugt. Diese Überzeugung bewog mich dazu, mich weiterzubilden und im August 2014 mein eigenes ParaMediForm-Institut zu eröffnen, um mein Wissen und meine positiven Erfahrungen an andere weiterzugeben.

Ist Übergewicht oder eine andere stoffwechselbedingte Störung Ihr Anliegen? Oder kämpfen Sie mit Übergewicht in den Wechseljahren? Dann zögern Sie nicht, mich anzurufen. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen und kostenlosen Kennenlerntermin in Wohlen und starten Sie in Ihre neue Zukunft.

Essen Sie sich auf gesunde Weise schlank

Und das mit Genuss! Verzichten Sie auf frustrierende Diäten mit Jojo-Effekt und unsäglichen Verboten, um Übergewicht zu bekämpfen oder andere ernährungsbedingte Stoffwechselprobleme in den Griff zu bekommen. Diese Kuren mögen den Charakter stärken, aber führen meist nicht zum gewünschten Resultat.

Machen Sie eine gesunde und langfristige Ernährungsumstellung mit ParaMediForm. Essen Sie abwechslungsreich und vielseitig und bleiben oder werden Sie Geniesser. Mit Ihrem persönlichen Ernährungsprofil mit Stoffwechselanalyse erreichen auch Sie Ihr Ziel und können sich über den nachhaltigen Erfolg freuen.

**Mein Tipp:
Das Auge isst mit.**
Seien Sie es sich wert. Richten Sie Ihre Mahlzeit schön an und nehmen Sie sich Zeit zum Essen. Es lohnt sich.



Aus der umfangreichen ParaMediForm-Rezeptsammlung: Frischer Salat mit Pilzen, zarte Lammracks auf Kräuter-Bohnen, gebackene Forelle mit Kartoffelschuppen



Ernährungsberatung



Sie essen gerne? Wunderbar! Sie lieben die mediterrane Küche? Auch das lässt sich gut mit ParaMediForm integrieren.

Die ParaMediForm-Methode legt sich nicht auf eine bestimmte Küche fest, sondern lässt Ihnen die Wahl. Sie lernen, wie Sie Ihre Mahlzeiten optimal zusammenstellen und wie umfangreich diese sein sollen: Ohne Hungern zum Wohlfühlgewicht.



NEU: Auf Ihren Wunsch, berate ich Sie gerne auch in italienischer Sprache.

Su sua richiesta, la consulenza puo avvenire anche in italiano.

ParaMediForm

Zentralstrasse 17, 5610 Wohlen

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 056 618 08 08

www.paramediform-wohlen.ch