

Erschienen in der Aargauer Zeitung  
23. Februar 2017, Hotspots Freiamt

Seit bald 3 Jahren zeigt Caterina Cristofaro, Institutsleiterin von ParaMediForm Wohlen, allen Interessierten wie sie ihr Wohlfühlgewicht erreichen und erfolgreich halten können.

## Ein ParaMediForm-Kunde gibt Einblick in seine Erfahrungen



### 18. März 2016

War gerade beim Arzt, bin 132 kg bei 188 cm Körpergrösse! Blutdruck viel zu hoch, fühle mich träge und unbeweglich. Ich will endlich abnehmen. Aber wie?

### 29. April 2016

Das Erstgespräch bei ParaMediForm in Wohlen hat mich sofort überzeugt: Gesund abnehmen ohne zu hungern - das passt für mich. Habe noch in derselben Woche mit dem Programm begonnen und bis jetzt schon 5.3 kg abgenommen!



### 17. August 2016

Bin 16.9 kg (!! ) leichter und stolz darauf. Ernährungsumstellung ist einfacher als gedacht. Fühle mich super, bin voller Energie! Jetzt muss ich neue Kleider kaufen, denn die alten passen nicht mehr.

### 16. November 2016

-24.4 kg So, jetzt noch der Endspurt. Einfach dranbleiben. Motivierend: Mein Arzt hat bestätigt, dass sich der Blutdruck normalisiert hat und meine Frau freut sich auch, dass ich nicht mehr schnarche. Was mache ich eigentlich, wenn ich mein Zielgewicht erreicht habe? Muss ich beim nächsten Beratungstermin nachfragen. Zum Glück weiss ich dank der Stoffwechsellanalyse, worauf ich auch in Zukunft achten muss.



### 7. Februar 2017

-30.2 kg, Ziel erreicht! Wiege 101.8 kg (zu Hause 99.6 kg ohne Winterkleider!). Und das trotz Weihnachtseinladungen. Hätte zu Anfang nicht gedacht, dass ich das wirklich schaffe. Ein tolles Gefühl! Meine Beraterin hat mir gezeigt, wie ich nun weiter essen soll, um mein Wohlfühlgewicht dauerhaft zu (be-)halten. Gehe bis im Juni weiterhin einmal im Monat für eine Beratung vorbei, bin also gut aufgehoben. Meine Start- und Zielfotos hängen zu Hause am Kühlschrank.



Vielen Dank, Herr Carl-Christian Thomsen, dass Sie Ihre Erfolgsgeschichte mit uns teilen. Und herzlichen Glückwunsch zum erreichten Ziel!



ParaMediForm  
Zentralstrasse 17  
5610 Wohlen  
Telefon 056 618 08 08  
[www.paramediform-wohlen.ch](http://www.paramediform-wohlen.ch)